

preshh<sup>®</sup>

guia de  
receitas







Como obter  
uma excelente  
carbonatação.

● ● ● ● ●  
**preshh**<sup>®</sup>

# 4 fundamentos essenciais do Sistema Preshh.



## 01. Temperatura

Para uma carbonatação perfeita, a sua bebida precisa estar gelada para melhor absorção do gás. Por isso, use sempre gelo, lembrando de reduzir a quantidade de líquido, pois a gramatura do gelo é proporcional ao ml.

...

## 02. Gaseificação

O que define a qualidade da carbonatação, é a quantidade de ciclos feitos para adicionar gás na bebida. Quanto maior a densidade da bebida, maior deve ser a quantidade de ciclos. Se for gaseificar uma água, poucos ciclos. Se for gaseificar um xarope ou destilado, mais ciclos.

...



# 4 mandamentos para uma excelente carbonatação.



## PASSO A PASSO DO CICLO

- Adicione a bebida e gelo na garrafa, feche e agite para resfriar.
- Encaixe a garrafa no dock e pressione para adicionar o gás.
- Agite por  $\pm 15$  segundos para misturar o gás. Fim do 1º ciclo.
- Para iniciar o 2º ciclo, diminua a pressão dentro da garrafa.
- Abra e feche a tampa, para liberar espaço e inserir mais gás.
- Repita esse processo a cada intervalo dos ciclos.

## 03. Pressurização

Sempre após servir uma bebida, feche a garrafa e adicione mais gás para preencher o espaço vazio, manter a pressão e gaseificação no líquido, e tirar o contato do líquido com o oxigênio. Assim você reestabelece o equilíbrio de saturação, aumenta a validade da bebida com a mesma gaseificação, sem possibilidade de oxidação.



## 04. Armazenamento

Após pressurizada, a bebida deve ser armazenada em baixa temperatura. Assim o gás fica incorporado no líquido e mantém a qualidade da bebida. Siga sempre os 4 mandamentos da Preshh para uma excelente gaseificação.





receitas de  
**drinks**



# ALEXANDRION FRESH



## INGREDIENTES

- 500 ml de Alexandrion
- 200 ml de xarope simples
- 200ml de sumo de limão
- 400 ml de água
- 200 g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# AMERICANO



## INGREDIENTES

- 430ml de Campari
- 430ml de vermute tinto
- 440ml de água
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# APEROL SPRITZ



## INGREDIENTES

- 500ml de Aperol
- 750ml de vinho branco
- 150ml de água de laranja\*
- 100g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros

\*Receita na seção insumos, orange water.



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# BELLINI



## INGREDIENTES

- 150ml de purê de pêsego
- 1200ml de vinho branco
- 350g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# BESIL IS PRESHH



## INGREDIENTES

- 400ml de gin
- 100ml de suco de limão siciliano
- 900ml de soda de manjerição com gengibre
- 100g de Gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 6 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# CAIPIRINHA CARBONATADA



## INGREDIENTES

- 530ml de cachaça
- 170ml de limão
- 260ml de xarope simples
- 340ml de água
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# CAMPARI TÔNICA



## INGREDIENTES

- 400ml de Campari
- 100ml do preparado de tônica Preshh
- 800ml de água de laranja\*
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

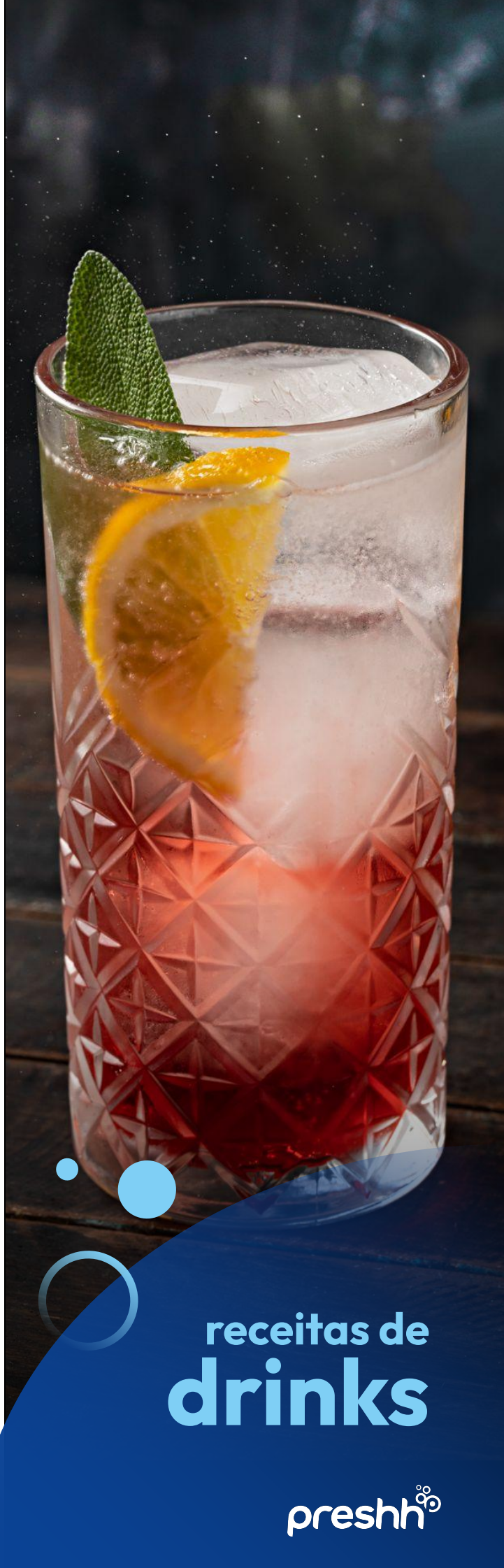
Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros

\*Receita na seção insumos, orange water.



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# COINTREAU SPRITZ



## INGREDIENTES

- 300ml de Cointreau
- 1200ml de vinho branco
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# CLERICOT



## INGREDIENTES

- 1200 ml de vinho branco
- 50 ml de Martini Bianco
- 10 g de casca de limão siciliano
- 10 g de casca de laranja bahia
- 12 folhas de hortelã
- 25 g de uva thompson
- Morango em lâmina
- Maçã gala em cubos
- 250 g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Coloque gás, mexa e deixe macerar por 1h e 30min sob pressão (sem abrir a tampa);

Após período de maceração, abra, coe e transfira para outra garrafa Preshh.

Faça a gaseificação com 4 ciclos.  
Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# COSMO CARBONATADO



## INGREDIENTES

- 450ml de vodka
- 150ml de xarope cranberry
- 150ml de triple sec
- 150ml de limão
- 400ml de água
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# CUBA LIBRE



## INGREDIENTES

- 400ml de rum
- 900ml de refrigerante de cola
- 100ml de suco de limão
- 100g de gelo

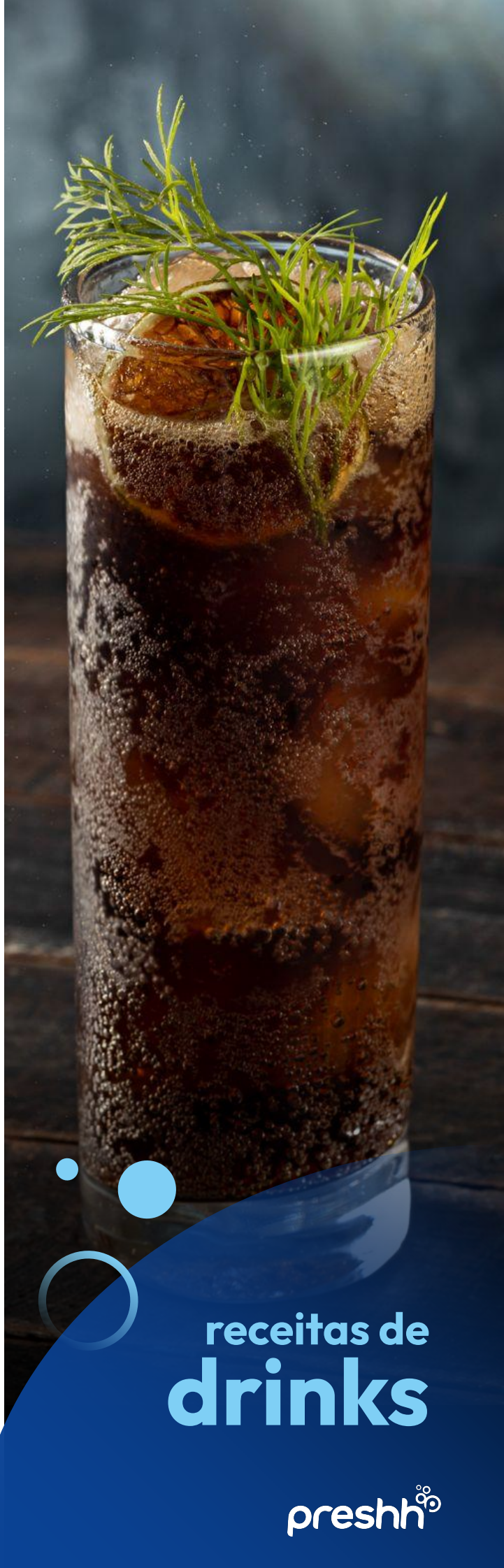
## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 6 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# DARK 'N' STORMY



## INGREDIENTES

- 530ml de rum
- 200ml de xarope de gengibre\*
- 70ml de suco de limão
- 15 dashes de angostura
- 400ml de água
- 300g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros

\*Receita na seção soda base frutas, ginger ale.



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# FRAMBOSSINI



## INGREDIENTES

- 150ml de purê framboesa
- 1200ml de vinho branco
- 350g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# FRENCH 75



## INGREDIENTES

- 250ml de gin
- 150ml de triple sec
- 150ml de sumo de limão
- 800ml de vinho branco
- 100ml de xarope simples
- 250g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# GIN TÔNICA



## INGREDIENTES

- 400ml de gin
- 120ml de preparado de tônica (original ou zero açúcar)
- 900ml de água
- 280g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

**preshh**

# GIN TÔNICA ELDERFLOWER



## INGREDIENTES

- 400ml de gin
- 100ml de xarope de elderflower
- 120ml de preparado de tônica
- 800ml de água
- 280g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# GIN TÔNICA DE PÊRA



## INGREDIENTES

- 400ml de gin
- 100ml de xarope de pêra
- 120ml de preparado de tônica
- 800ml de água
- 280g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# MANDRAKE



## INGREDIENTES

- 200ml de run oro
- 100ml de triple sec
- 200ml de syrup grapefruit
- 100ml de sumo de limão
- 900ml de vinho branco
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 5 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# MORANGO ELDERFLOWER



## INGREDIENTES

- 200ml de purê de morango
- 100ml de xarope de elderflower
- 900ml de água
- 300g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 3 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# MIMOSA



## INGREDIENTES

- 500ml de suco de laranja
- 1 litro de vinho branco
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# MAR NEGRO



## INGREDIENTES

- 450ml de vodka
- 250ml de xarope de capim limão
- 150ml de suco de limão siciliano
- 30ml de goma de carvão vegetal
- 250ml de chá de hibisco
- 270ml de água
- 300g de gelo

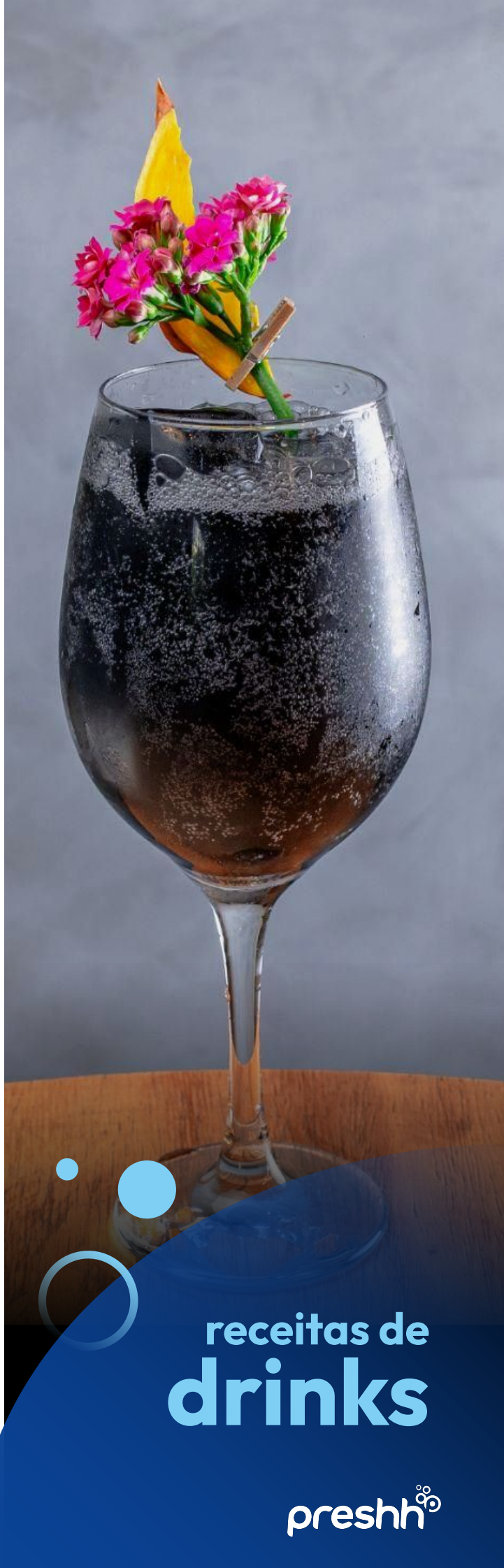
## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 5 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# NEGRONI SBAGLIATO



## INGREDIENTES

- 430ml de Campari
- 430ml de vermute tinto
- 640ml de vinho branco
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# NEGRITA



## INGREDIENTES

- 500ml de tequila gold
- 250ml de xarope de melão
- 250ml de sumo de limão
- 30ml de goma de carvão vegetal
- 370ml de água
- 300g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# PALOMA



## INGREDIENTES

- 150ml de xarope grapefruit
- 450ml de tequila
- 300ml de suco de limão
- 150ml de xarope de agave
- 350ml de água
- 300g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# PERA GINGER



## INGREDIENTES

- 200ml de purê de pera
- 100ml de xarope de gengibre
- 900ml de água
- 300g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# PÊSSEGO COM LARANJA



## INGREDIENTES

- 250ml de purê de pêssego
- 800ml de suco de laranja
- 250ml de água
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 3 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# PRESHH MOJITO



## INGREDIENTES

- 500ml de rum branco
- 20 folhas de hortelã
- 200ml de xarope simples
- 300ml de água mojito\*
- 200ml de suco de limão
- 300g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

\*Receita na seção insumos, água mojito.



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# PRESHH MULE



## INGREDIENTES

- 50ml de vodka
- Preshh ginger ale\*
- Espuma de gengibre\*\*
- Raspa de limão taiti
- 2 dashes de angostura
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Coloque gelo na caneca ou copo grande e com o auxílio da colher bailarina resfrie o recipiente;

Retire o excesso de água do recipiente;

Adicione todos ingredientes com exceção da espuma;

Finalize com espuma de gengibre e as raspas de limão.

\*Receita na seção sodas base frutas, ginger ale.

\*\*Receita na seção espumas, gengibre.



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# PRESHH PIÑA



## INGREDIENTES

- 450ml de concentrado de abacaxi
- 900ml de água de coco
- 150ml de xarope de coco
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 3 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# ROSSINI



## INGREDIENTES

- 150ml purê de morango
- 1200ml vinho branco
- 350g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,7 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# CAIPIRINHA DE CAJU E LIMÃO



## INGREDIENTES

- 400 ml de cachaça
- 200 ml de concentrado de caju
- 100 ml de sumo de limão
- 250 ml xarope simples
- 450 ml de água
- 200 g de gelo

## MODO DE PREPARO

Utilize o sistema Preshh para carbonatar

Na garrafa da preshh adicione todos os ingredientes e adicione 4 ciclos de gás.

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# MELANCIA REFRESCANTE



## INGREDIENTES

- 400 ml de vodka
- 300 ml de xarope de melancia com manjerição
- 100 ml de suco de limão
- 500 ml de água
- 300 g de gelo

## MODO DE PREPARO

Utilize o sistema Preshh para carbonatar.

Na garrafa da preshh adicione todos os ingredientes e adicione 4 ciclos de gás.

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# VODKA SODA



## INGREDIENTES

- 300ml de vodka
- 1000ml de água de limão
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Feche e agite bem para resfriar mais rápido;

Faça a gaseificação com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# SUNSET



## INGREDIENTES

- 400 ml de rum
- 250 ml de concentrado de maracujá (polpa da fruta)
- 250 ml de xarope de hibisco
- 400 ml de água
- 300 g de gelo

## MODO DE PREPARO

Utilize o sistema Preshh para carbonatar.

Na garrafa da preshh adicione todos os ingredientes e adicione 4 ciclos de gás.

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



# CACHAÇA NO COCO



## INGREDIENTES

- 400 ml de cachaça
- 200 ml xarope de coco
- 100 ml de sumo de limão
- 600 ml de água de coco
- 300 g de gelo

## MODO DE PREPARO

Utilize o sistema Preshh para carbonatar.

Na garrafa da preshh adicione todos os ingredientes e adicione 4 ciclos de gás.

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>

# WHISKY COM ERVAS



## INGREDIENTES

- 400 ml de whisky
- 150 ml de suco de limão
- 5 g de ervas (tomilho ou alecrim)
- 200 ml de xarope simples
- 550 ml de água
- 300 g de gelo

## MODO DE PREPARO

Utilize o sistema Preshh para carbonatar.

Na garrafa da preshh adicione todos os ingredientes e adicione 4 ciclos de gás.

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**drinks**

preshh<sup>®</sup>



receitas de  
**sodas**  
com xaropes



# CAFÉ E LARANJA



## INGREDIENTES

- 30 ml de xarope limão cravo
- 15 ml de xarope limão
- 60 ml de café espresso
- 100 ml de suco de laranja
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Acrescentar 6 pedras de gelo na garrafa Preshh 1 litro;

Adicionar todos ingredientes e agitar bem para resfriar;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com casca de limão siciliano.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# SODA CAFÉ



## INGREDIENTES

- 15ml de xarope vanilla
- 15ml de xarope limão
- 90ml de café coado
- 100ml de água
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# TANGERINA E TEA



## INGREDIENTES

- 30ml de xarope tangerina
- 20ml de xarope amaretto
- 250ml de chá verde
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar, servir em copo alto copo cheio de gelo;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com gomo de tangerina.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# PÊSSEGO E PIMENTA ROSA



## INGREDIENTES

- 20ml de xarope pêssago
- 10ml de xarope pimenta rosa
- 20ml de suco grapefruit
- 100ml de água
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Acrescentar 6 pedras de gelo na garrafa Preshh 1 litro;

Adicionar todos ingredientes e agitar bem para resfriar;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com grapefruit e alecrim.



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>

# LIMÃO CRAVO



## INGREDIENTES

- 30ml de xarope limão cravo
- 25ml de xarope irish cream
- 100ml de água
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar, servir em copo alto copo cheio de gelo;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com lâmina de limão cravo e pimenta preta moída por cima.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# LICHIA COM HORTELÃ



## INGREDIENTES

- 30ml de xarope lichia
- 20ml de xarope creme irlandês
- 50ml de suco de grapefruit
- 100ml de suco de maçã
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar, servir em copo alto copo cheio de gelo;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com lâmina de grapefruit e folhas de hortelã.



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>

# COCO E LIMÃO



## INGREDIENTES

- 30ml de xarope coco
- 15ml de xarope vanilla
- 30ml de suco de limão siciliano
- 100ml de água
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar, servir em copo alto copo cheio de gelo;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com lâminas de coco e cereja.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# FRAMBOESA E GENGIBRE



## INGREDIENTES

- 15ml de xarope gengibre
- 15ml de xarope framboesa
- 90ml de suco de maçã
- 2 dashes de bitter
- 100ml de chá branco
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Acrescentar 6 pedras de gelo na garrafa Preshh 1 litro;

Adicionar todos ingredientes e agitar bem para resfriar;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com lâmina de maçã e hortelã.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# MAÇÃ AZEDA



## INGREDIENTES

- 25ml de xarope amaretto
- 15ml de xarope pêssigo
- 100ml de suco de maçã
- 15ml de vinagre
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar, servir em copo alto copo cheio de gelo;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com uma rodela de limão.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# SPICE



## INGREDIENTES

- 30ml de xarope cranberry
- 25ml de xarope amaretto
- 90ml de suco de laranja
- 80ml de suco de abacaxi
- 60ml de água
- 2 pitadas de flor de sal

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar, servir em copo alto copo cheio de gelo;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com lâmina de laranja e abacaxi.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# WAA MOE



## INGREDIENTES

- 20ml de xarope tangerina
- 10ml de xarope amêndoas
- 100ml de suco de laranja
- 90ml de água
- 2 dashes de bitter
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar, servir em copo alto copo cheio de gelo;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com uma cereja e casca laranja bahia.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# SODA SEX ON THE BEACH



## INGREDIENTES

- 300ml de xarope de pêsego
- 50ml de grenadine
- 1150ml de suco de laranja
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Acrescentar 6 pedras de gelo na garrafa Preshh 1 litro;

Adicionar todos ingredientes e agitar bem para resfriar;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 4 ciclos;

Finalizar com casca de limão siciliano.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# FRAMBOESA E PIMENTA ROSA



## INGREDIENTES

- 20ml de xarope framboesa
- 10ml de xarope pimenta rosa
- 120ml de chá de camomila
- 15ml de suco de limão

## MODO DE PREPARO

Acrescentar 6 pedras de gelo na garrafa Preshh 1 litro;

Adicionar todos ingredientes e agitar bem para resfriar;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 4 ciclos;

Finalizar com casca de limão siciliano.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# MARACUJÁ CREAM



## INGREDIENTES

- 30ml de xarope cranberry
- 25ml de xarope amaretto
- 90ml de suco de laranja
- 80ml de suco de abacaxi
- 60ml de água
- 2 pitadas de flor de sal

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar, servir em copo alto copo cheio de gelo;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com lâmina de laranja, abacaxi e alecrim.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# AMARENA GINGER



## INGREDIENTES

- 20ml de xarope amarena
- 10ml de xarope ginger
- 2 dashes de bitter
- 25ml de suco de limão
- 80ml de água

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar, servir em copo alto copo cheio de gelo;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com lâmina de limão taiti e siciliano.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# CAJU COM LIMÃO



## INGREDIENTES

- 300ml de concentrado de caju
- 200ml de sumo de limão
- 300ml de xarope simples
- 500ml de água
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Acrescentar 6 pedras de gelo na garrafa Preshh 1 litro;

Adicionar todos ingredientes e agitar bem para resfriar;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 4 ciclos;

Rendimento: 1,5 litros.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# GRENADINE COM GENGIBRE



## INGREDIENTES

- 20ml de xarope grenadine
- 10ml de xarope gengibre
- 100ml de chá de capim santo
- 20ml de suco de limão
- 1 unidade de cereja

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar, servir em copo alto copo cheio de gelo;

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos;

Finalizar com lâmina de limão, folhas de hortelã e cereja.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# SODA ITALIANA



## INGREDIENTES

- 40ml de xarope
- 160ml de água
- 5ml de sumo de limão
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar;

Servir em copo alto copo cheio de gelo.

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# FRUTAS VERDES E MANJERICÃO



## INGREDIENTES

- 100g de kiwi
- 100ml de sumo de limão
- 200ml de xarope maçã verde
- 100g de uva verde
- 20 folhas de manjericão
- 800ml de água
- 200g de gelo

## MODO DE PREPARO

Adicionar todos ingredientes na garrafa Preshh 1 litro;

Acrescentar 6 pedras de gelo (aproximadamente 180g);

Agitar bem para resfriar;

Servir em copo alto copo cheio de gelo.

Gaseificar na garrafa Preshh de 1 litro com 3 ciclos.



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>



receitas de  
**sodas**



# GINGER ALE



## INGREDIENTES

- 300 ml de xarope de gengibre
- 100 ml de sumo de limão taiti
- 1200 ml de água

## MODO DE PREPARO

Adicione todos os ingredientes na garrafa Preshh e colocar gelo até metade;

Iniciar o processo com 2 ciclos;

Deixar descansar na geladeira e decantar;

Repetir o processo de carbonatação com mais 2 ciclos.

Rendimento: 1,2 litros



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>



# MORANGO



## INGREDIENTES

- 2kg de morango
- 1 litro de água
- 700g de açúcar
- 5g de ácido cítrico
- 4g de sal

## MODO DE PREPARO

Deixar a água fervendo, limpar e cortar os morangos;

Colocar os morangos na água fervente por 20 min;

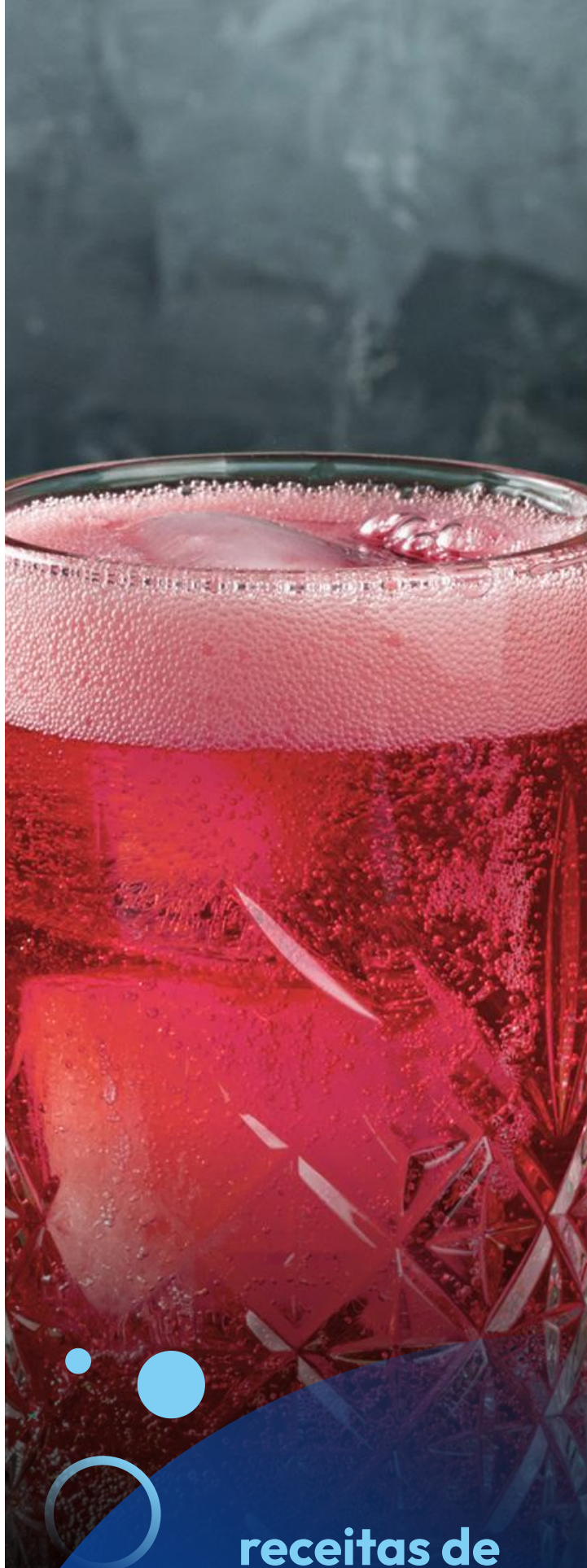
Amassar os pedaços no fogo por 10 min;

Adicionar açúcar e deixar ferver por 8 min;

Coar por 8 min e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 2,3 litros



receitas de  
**sodas**

# KIWI



## INGREDIENTES

- 943g de kiwi (16 unidades)
- 1 litro de água
- 500g de açúcar
- 3g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Deixar a água fervendo, descascar e cortar os kiwis;

Colocar os kiwis na água fervente por 20 min;

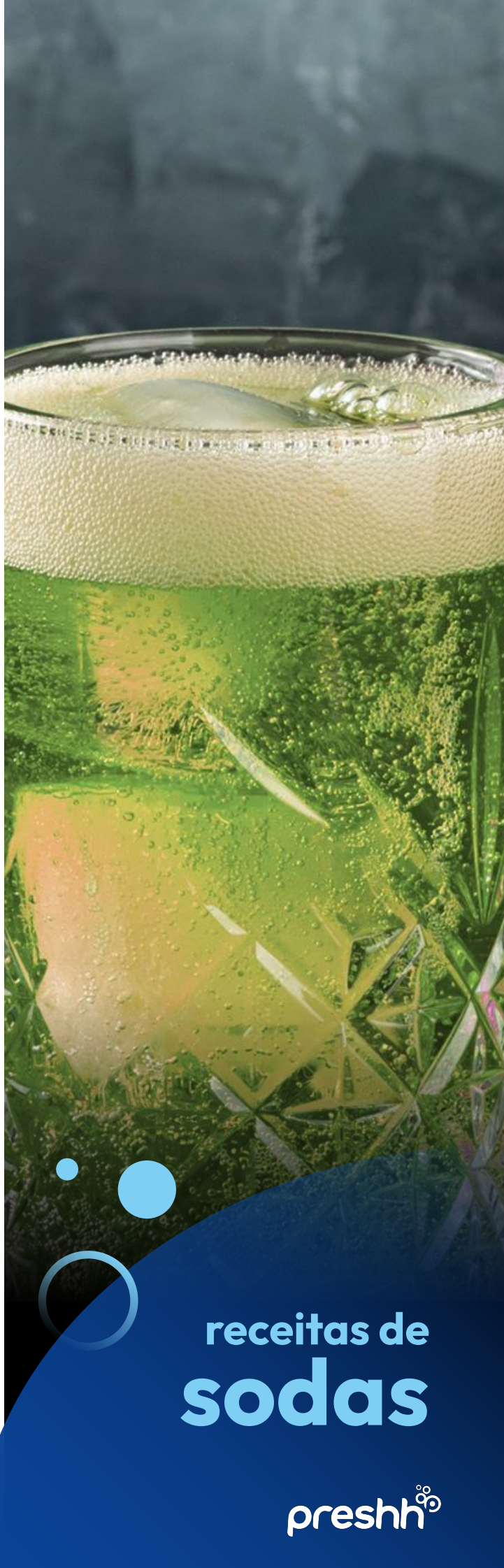
Amassar os pedaços no fogo por 10 min;

Adicionar açúcar e deixar ferver por 8 min;

Coar por 8 min e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1,2 litros



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>



# MANGA



## INGREDIENTES

- 1kg de manga
- 600ml de água
- 400g de açúcar
- 2g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Deixar a água fervendo, descascar e cortar as mangas;

Colocar as mangas na água fervente por 20 min;

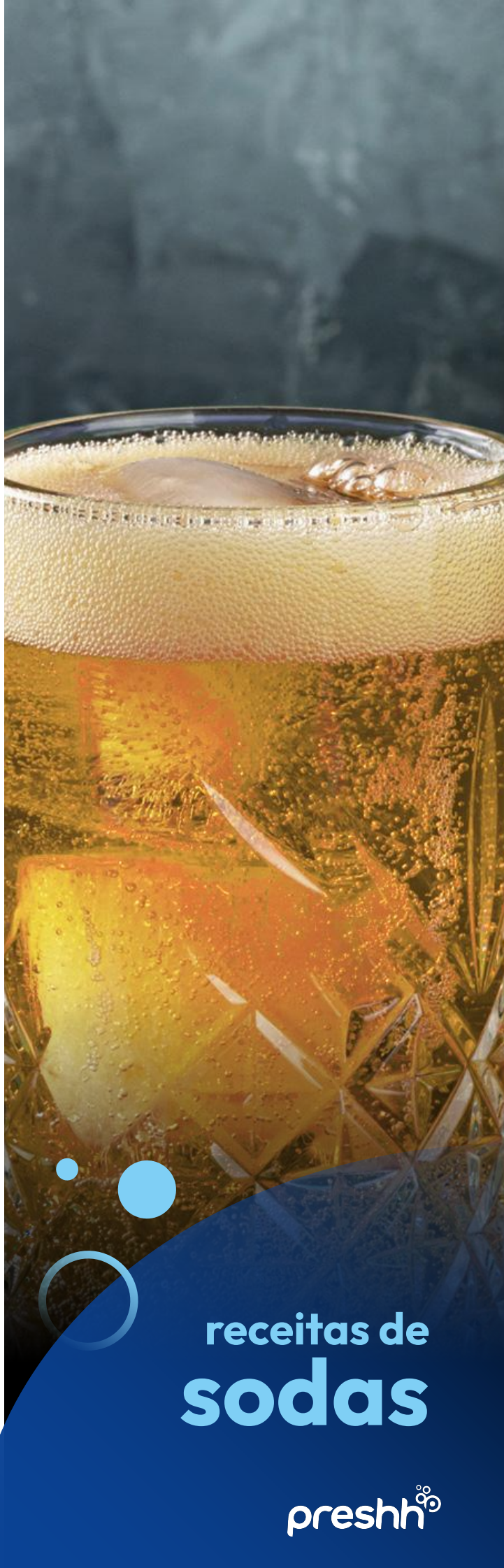
Amassar os pedaços no fogo por 10 min;

Adicionar açúcar e deixar ferver por 8 min;

Coar por 8 min e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1,25 litros



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>

# ABACAXI



## INGREDIENTES

- 1kg de abacaxi
- 350ml de água
- 400g de açúcar
- 2g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Deixar a água fervendo, descascar e cortar o abacaxi;

Colocar o abacaxi na água fervente por 20 min;

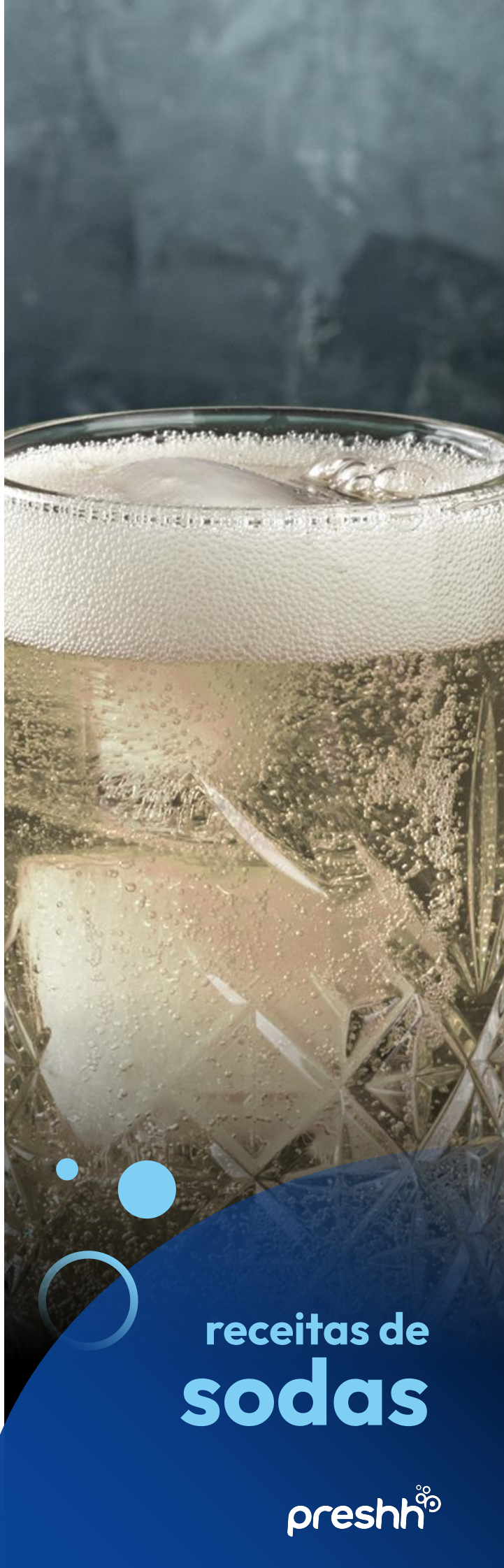
Amassar os pedaços no fogo por 10 min;

Adicionar açúcar e deixar ferver por 10 min;

Coar por 8 min e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 800 ml



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>



# JABUTICABA



## INGREDIENTES

- 1kg de jabuticaba
- 1 litro de água
- 450g de açúcar
- 2,5g de ácido cítrico
- 2,5g de sal

## MODO DE PREPARO

Deixar a água fervendo,  
cortar as jabuticabas no meio;

Colocar as jabuticabas na água  
fervente por 20 min;

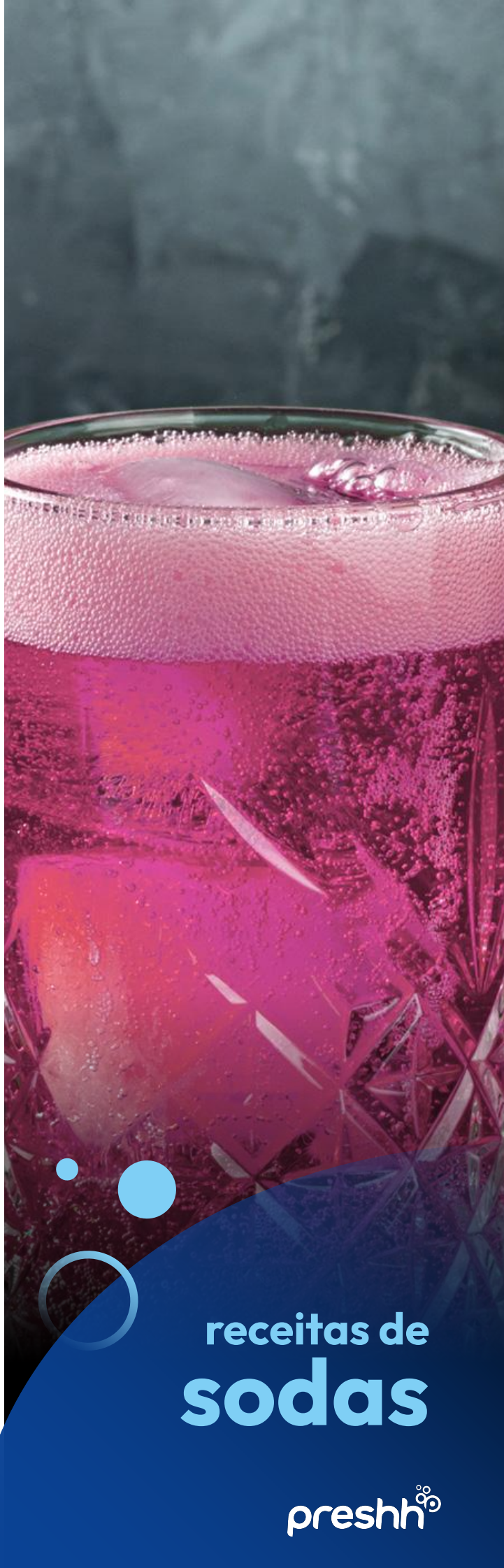
Amassar os pedaços no  
fogo por 10 min;

Adicionar açúcar e deixar  
ferver por 8 min;

Coar por 5 min e temperar com  
ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2  
partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>

# PÊSSEGO



## INGREDIENTES

- 520g de pêssego
- 1 litro de água
- 450g de açúcar
- 2,5g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Deixar a água fervendo, cortar os pêssegos em pedaços;

Colocar os pêssegos na água fervente por 20 min;

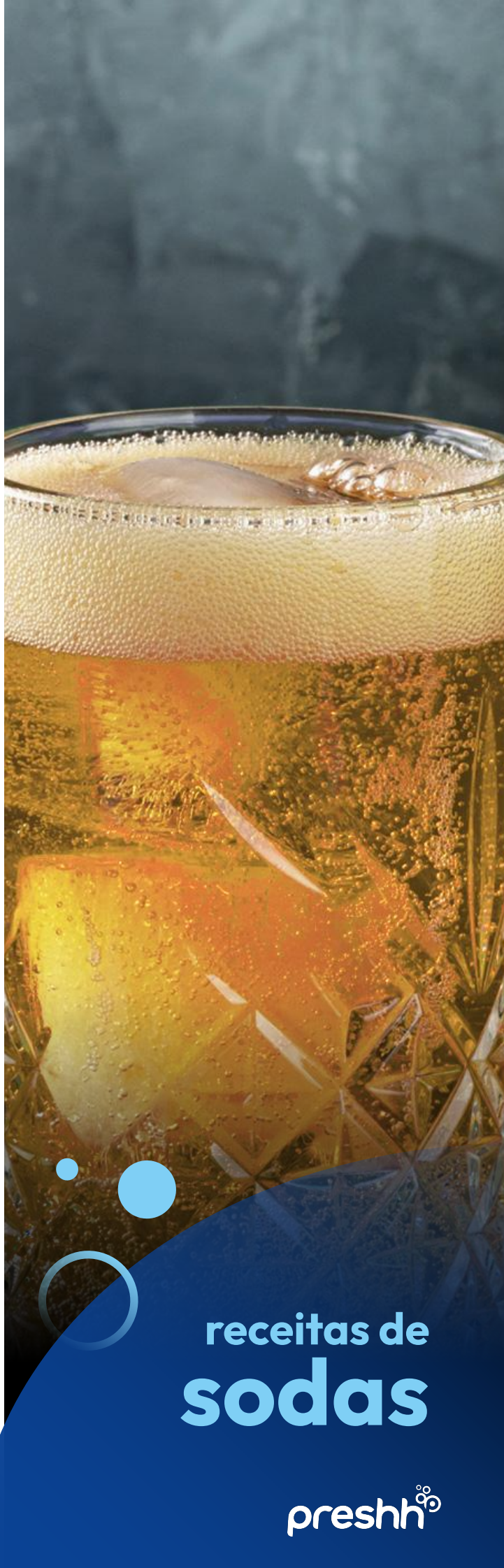
Amassar os pedaços no fogo por 10 min;

Adicionar açúcar e deixar ferver por 8 min;

Coar por 8 min e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1 litros



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>



# CRANBERRY



## INGREDIENTES

- 300g de cranberry desidratado
- 1 litro de água
- 2g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Hidratar por 24h na geladeira;

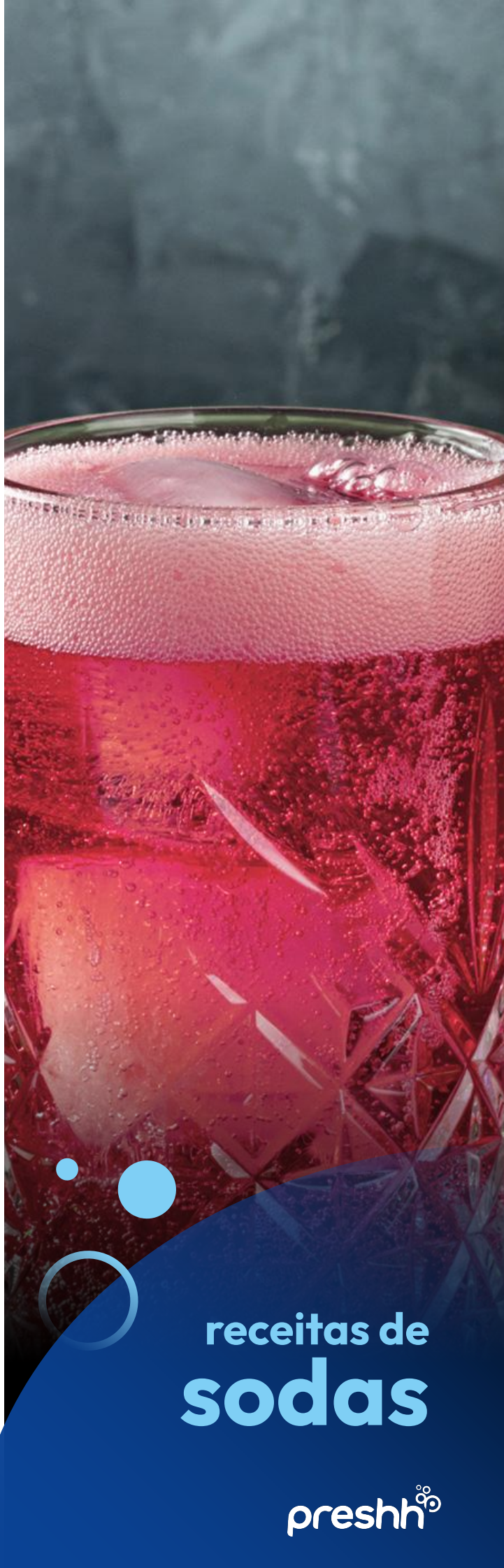
Bater por 3 minutos no liquidificador;

Coar por 10 minutos;

Temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1100ml



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# PERA



## INGREDIENTES

- 1,4 kg peras
- 650ml de água
- 600g de açúcar
- 3g de ácido cítrico
- 2,5g de sal

## MODO DE PREPARO

Deixar a água fervendo,  
cortar as peras em pedaços;

Colocar as pêras na água fervente  
por 20 min;

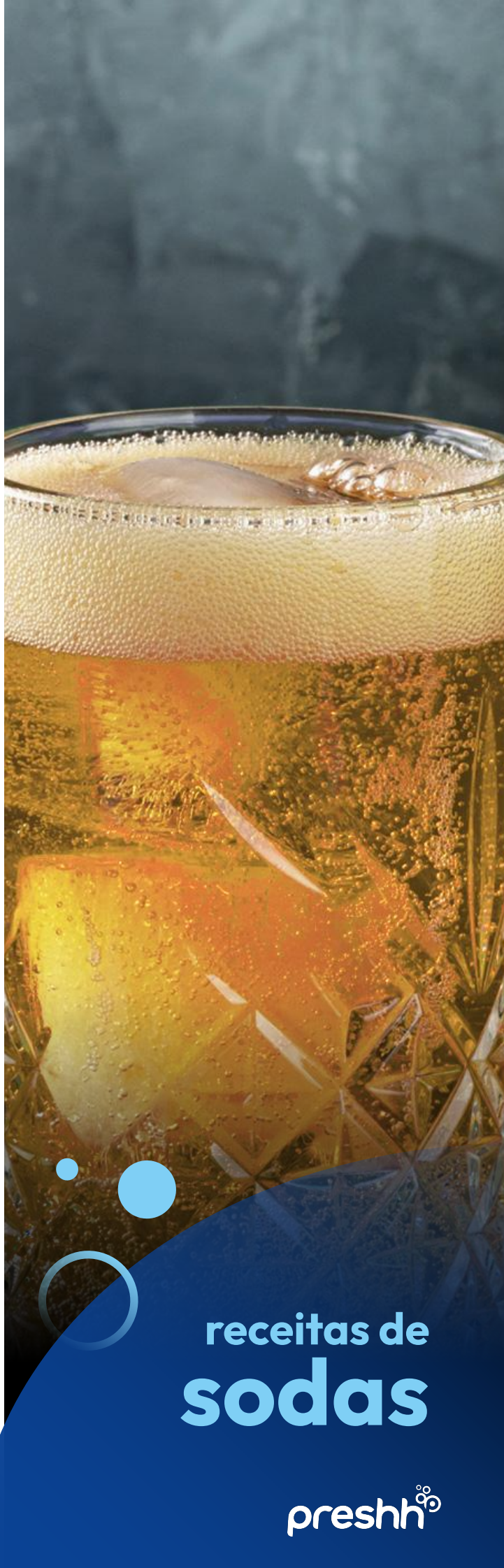
Amassar os pedaços no  
fogo por 10 min;

Adicionar açúcar e deixar  
ferver por 8 min;

Coar por 8 min e temperar com  
ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2  
partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1,2 litros



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>



# ABÓBORA



## INGREDIENTES

- 700g de abóbora
- 600ml de água
- 750g açúcar
- 2,5g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Deixar a água fervendo e descascar e cortar a abóbora 15 min;

Acrescentar o conteúdo na água fervente e cozinhar por 30 min;

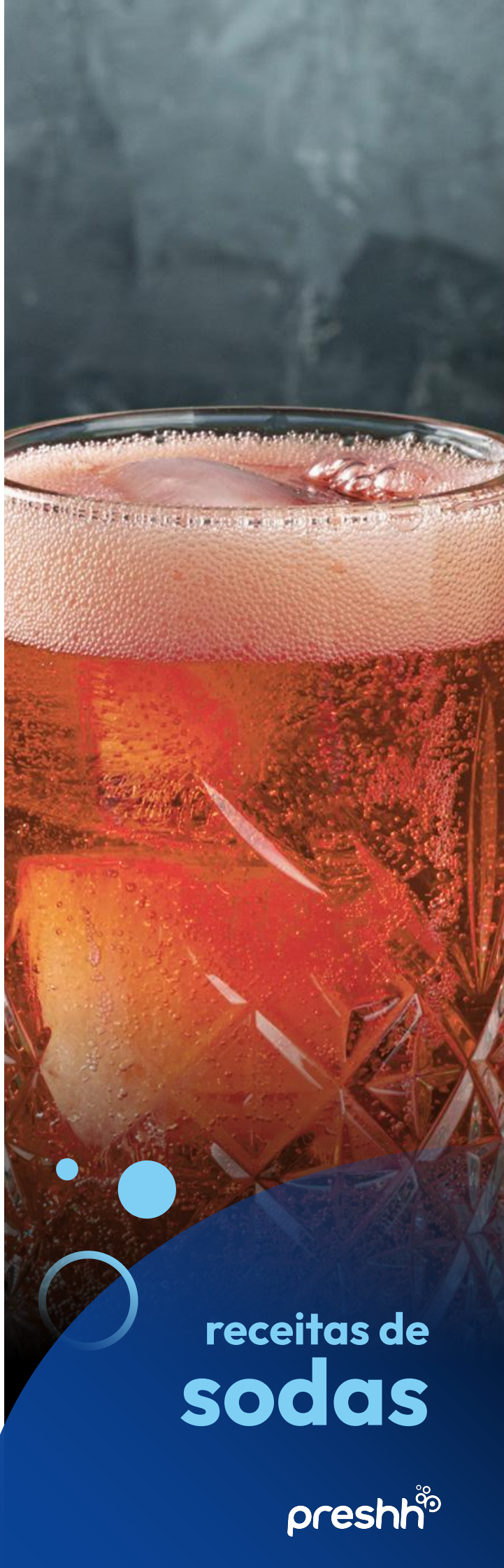
Coar, amassar as partes e voltar para o fogo 10 min;

Adicionar açúcar e deixar mais 8 min;

Temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1 litro



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# CAPIM LIMÃO COM GENGIBRE



## INGREDIENTES

- 50g de capim limão
- 30g de gengibre
- 40g de açúcar
- 1,2 litro de água
- 300g de gelo

## MODO DE PREPARO

Bater todos ingredientes no liquidificador e coar para dentro da garrafa Preshh de 2 litros;

Colocar o gelo junto com os ingredientes coados na garrafa Preshh e gaseificar.

Copo: Long drink - Guarnição: manjerição e gomo de limão

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# MARACUJÁ COM CUMARU



## INGREDIENTES

- 500g de maracujás
- 400ml de água
- 1 semente de cumaru
- 350g de açúcar
- 1,5g de ácido cítrico
- 1,5g de sal

## MODO DE PREPARO

Picar o cumaru e tirar a polpa do maracujá - 5 min

Deixar a água fervendo com cumaru picado por 15 min;

Acrescentar o maracujá 10 min;

Adicionar açúcar e deixar ferver por 10 min;

Coar por 5 min e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 650ml



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>

# TORANJA



## INGREDIENTES

- 500ml de toranja
- 1 limão-taiti
- 600ml de água
- 10 unidades de zimbros
- 600g de açúcar
- 2g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Descascar e reservar casca de 3 toranjas - 2 min;

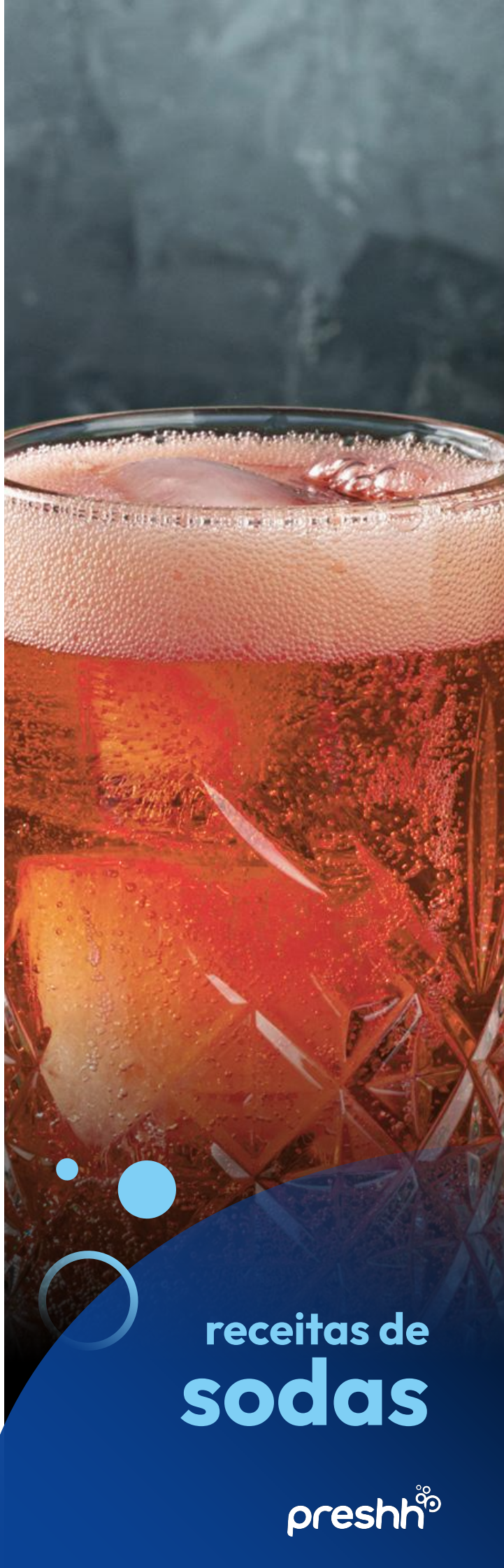
Espremer as toranjas e o limão - 12 min;

Colocar o sumo, as cascas, o zimbros, o cravo e o açúcar e deixar ferver por 7 min;

Adicionar hibisco e deixar por mais 3 min; Coar rapidamente e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 750ml



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>



# PEPINO



## INGREDIENTES

- 580g de pepinos
- 200ml de água
- 250g de açúcar
- 1g de ácido cítrico
- 1g de sal

## MODO DE PREPARO

Descascar e cortar os pepinos  
4 min;

Bater os pedaços com água no  
liquidificador;

Colocar tudo no fogo, adicionar o  
açúcar e ferver por 10 min;

Coar e temperar com ácido cítrico  
e sal;

Diluição sugerida: Entre 1 e 2  
partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 650ml



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>

# TANGERINA



## INGREDIENTES

- 12 un. de tangerina (1 litro)
- 400g de açúcar
- 2,5g de ácido cítrico
- 2,5g de sal

## MODO DE PREPARO

Descascar e reservar a casca de 6 tangerinas 20 min;

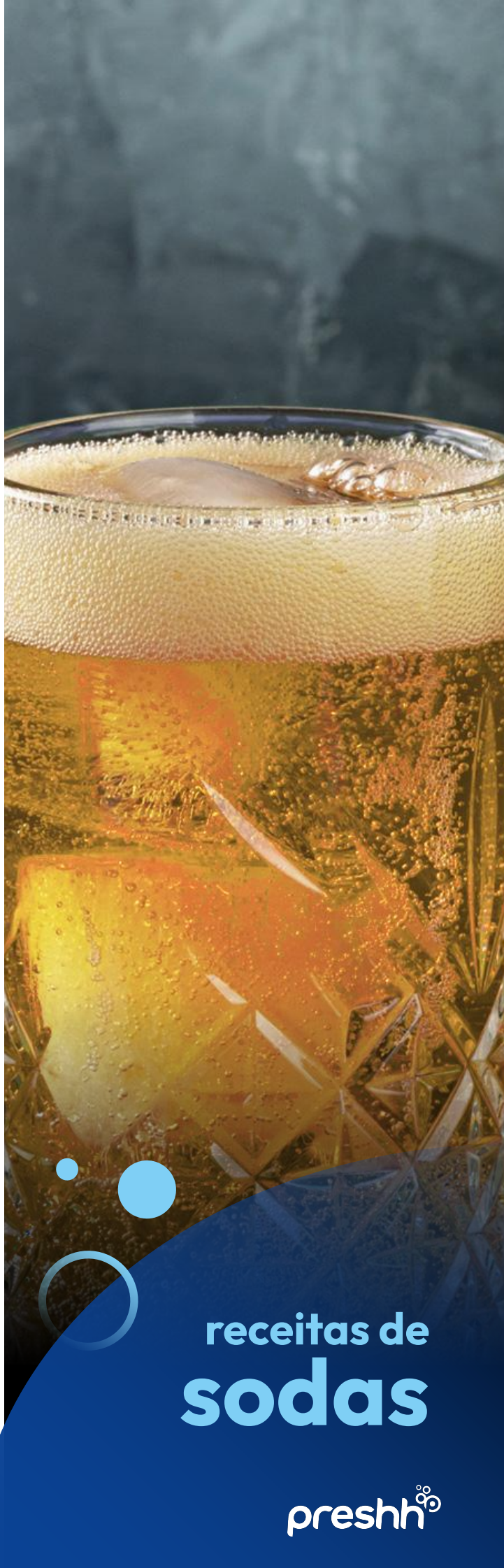
Colocar tudo no fogo

Adicionar o açúcar ferver por 10 min;

Coar e temperar com ácido cítrico e sal;

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1 litro



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# XAROPE DE GENGIBRE



## INGREDIENTES

- 300g de gengibre
- 1kg de açúcar
- 500 ml de água
- 2g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

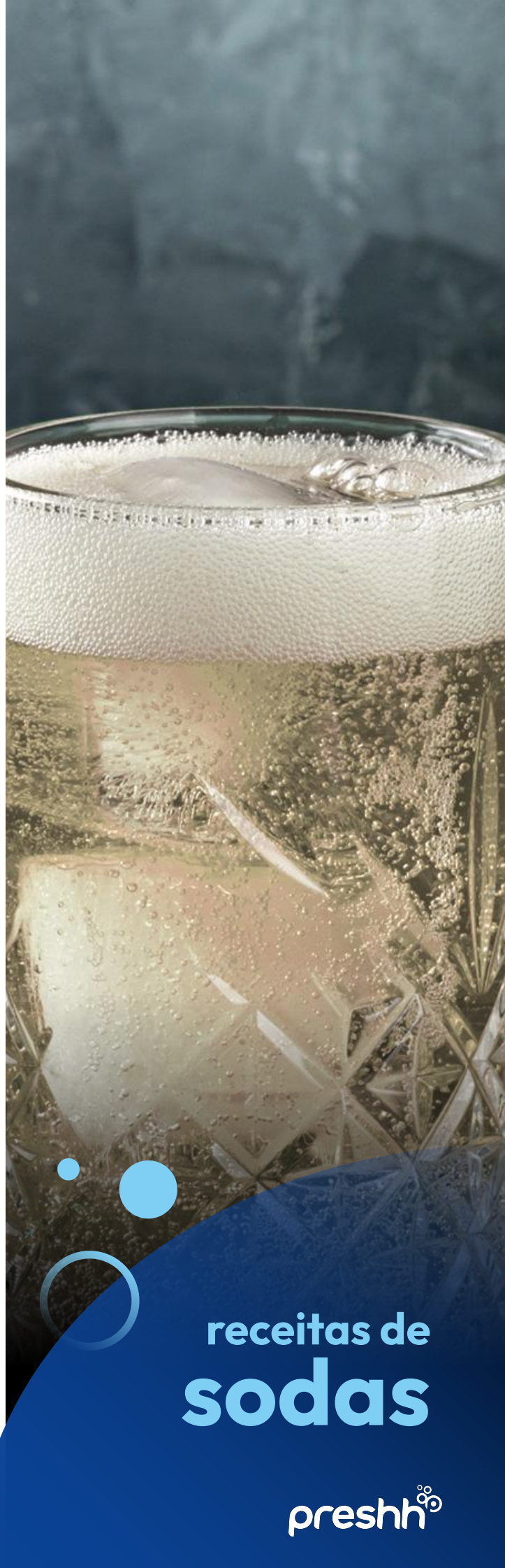
Colocar o gengibre e água no no liquidificador, e deixar bater por 3 min;

Retire a mistura, coe e coloque de volta no liquidificador;

Adicione os outros ingredientes e bata novamente por mais 3min;

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1,1 litros



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>

# LIMÃO TAHITI



## INGREDIENTES

- 1 litro de sumo de limão-taiti
- 400ml de água
- 750g de açúcar
- 2g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Deixar a água fervendo, descascar e reserva casca de 6 limões;

Espremer (não bater) todos os limões - 25 min;

Acrescentar o conteúdo na água fervente juntamente com o açúcar, deixando por 10 min;

Coar rapidamente.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1,2 litros



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>



# MEL E LIMÃO SICILIANO



## INGREDIENTES

- 500g de mel
- 500ml de água
- 3 un. de limão siciliano
- 3g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Colocar água para ferver;

Dissolver o mel na água por 10 min;

Coar para retirar possíveis bagos e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1 litro



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# HIBISCO



## INGREDIENTES

- 100g de hibisco
- 300g de açúcar
- 800ml de água
- 2g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Colocar água para ferver;

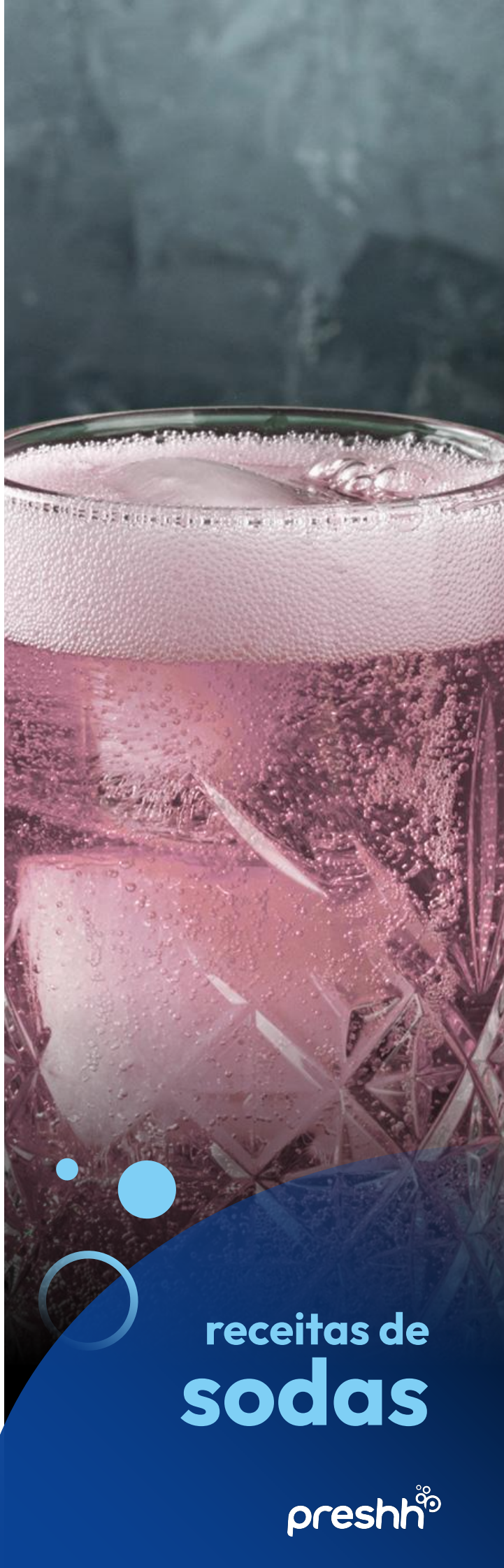
Acrescentar o hibisco e o açúcar;

Deixar ferver por mais 3 min;

Coar e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1 litro



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>



# MORANGO COM GENGIBRE



## INGREDIENTES

- 1kg de morango
- 100g de gengibre
- 1 litro de água
- 350g de açúcar
- 5g de ácido cítrico
- 4g de sal

## MODO DE PREPARO

Cortar os morangos e o gengibre. Deixar a água ferver com o gengibre por 10 min;

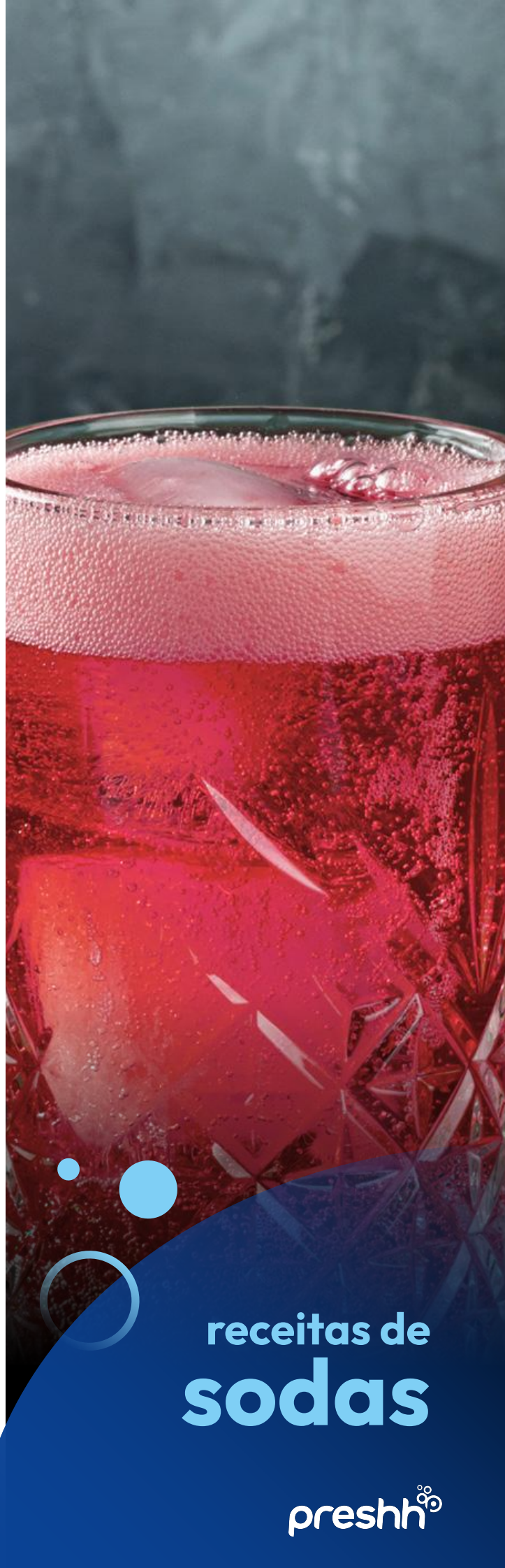
Adicionar os morangos na água fervente por 20 min;

Amassar os pedaços no fogo por 10 min e adicionar açúcar e deixar ferver por mais 8 min;

Coar por 8 min e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1 litro



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>

# AMEIXA SECA



## INGREDIENTES

- 250g de ameixa seca
- 400g de açúcar
- 900ml de água
- 2,5g ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Deixar 800ml da água fervendo;

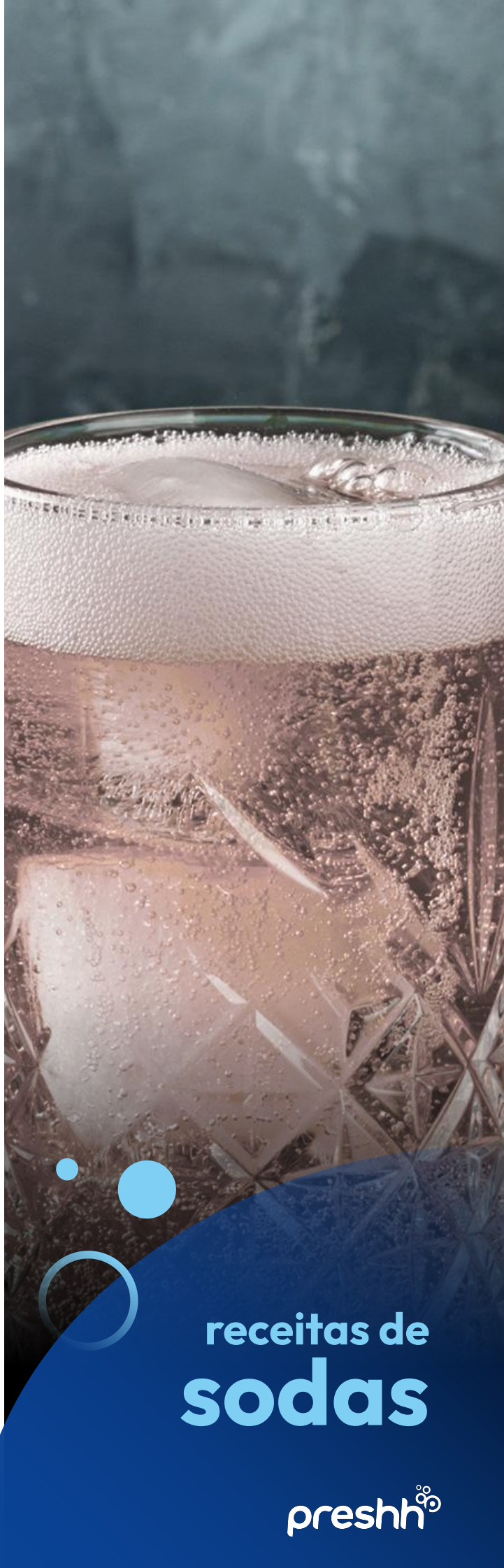
Bater as ameixas no liquidificador com 100ml água por 2 min;

Adicionar as ameixas na água fervente, açúcar e deixar por mais 10 min;

Coar por 5 min e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 700 ml



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>



# MANJERICÃO COM GENGIBRE



## INGREDIENTES

- 40g de manjerição
- 150g de gengibre
- 50ml de limão
- 40g de a   ar
- 1,2 litro de água
- 400g de gelo

## MODO DE PREPARO

Bater todos ingredientes no liquidificador e coar para dentro da garrafa Preshh de 2 litros;

Colocar o gelo junto com os ingredientes coados na garrafa Preshh e gaseificar.

Copo: Long drink - Guarnição: manjeri  o e gomo de limão

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# CAJU



## INGREDIENTES

- 1,1 kg de caju
- 650ml de água
- 7 un. de cravo
- 300g de açúcar
- 3g de ácido cítrico
- 2g de sal

## MODO DE PREPARO

Cortar os caju e deixar a água fervendo com o gengibre e os cravos por 10 min;

Colocar os caju na água fervente 20 min;

Adicionar açúcar e amassar os pedaços no fogo e deixar ferver por mais 8 min;

Coar por 8 min e temperar com ácido cítrico e sal.

Diluição sugerida: Entre 1 e 2 partes de água por 1 de xarope.

Rendimento: 1 litro



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# MAÇÃ VERDE E CANELA



## INGREDIENTES DO XAROPE

- 400 ml de água
- 250 g de açúcar
- 2 maçãs verdes picadas
- paus de canela

## PREPARO DO XAROPE

Colocar todos os ingredientes em uma panela com a água.

Ferver por 10 minutos, depois coar e deixar esfriar.

## INGREDIENTES DA SODA

- 300 ml do xarope de maçã e canela
- 1 L de água
- 300 g de gelo

## PREPARO DO XAROPE

Na garrafa Preshh adicione todos os ingredientes e adicione 4 ciclos de gás utilizando o Preshh.

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# ABACAXI E PIMENTA



## INGREDIENTES DO XAROPE

- 200 g de açúcar
- 200 ml de água
- 200 g de abacaxi (apenas a polpa)
- 1 pimenta dedo-de-moça, sem sementes

## PREPARO DO XAROPE

Em uma panela, misturar o açúcar e a água e levar ao fogo até ferver, Adicionar o abacaxi e a pimenta, e deixar ferver por 10 minutos.

Retirar do fogo, deixar esfriar e coar.

## INGREDIENTES DA SODA

- 300 ml de xarope de abacaxi e pimenta
- 1 L de água
- 300 g de gelo

## PREPARO DO XAROPE

Na garrafa da preshh adicione todos os ingredientes e adicione 3 ciclos de gás.

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# CITRUS ROMÂNTICO



## INGREDIENTES

- 750 ml de suco de laranja
- 200 ml de suco de limão siciliano
- 250 ml xarope simples
- 300 g de Gelo

## MODO DE PREPARO

Utilize o sistema Preshh para carbonatar.

Na garrafa da preshh adicione todos os ingredientes e adicione 4 ciclos de gás.

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**sodas**

**preshh**<sup>®</sup>

# TOMATE E MANJERICÃO



## INGREDIENTES DO XAROPE

- 500 ml de água
- 250 ml de suco de tomate
- 300 g de açúcar
- 10 folhas de manjerição fresco

## PREPARO DO XAROPE

Misturar  gua, suco de tomate,     ar e as folhas de manjeri  o em uma panela e aquecer.

Cozinhar em fogo baixo até o     ar dissolver e deixar esfriar coar e armazenar em frasco.

## INGREDIENTES DA SODA

- 300 ml do xarope de tomate e manjeri  o
- 1 litro de água
- 300 g de gelo

## PREPARO DO XAROPE

Na garrafa da preshh adicione todos os ingredientes e adicione 3 ciclos de gás.

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# LARANJA E COENTRO



## INGREDIENTES

- 500 ml de suco de laranja
- 5 g de coentro fresco
- 200 g de açúcar
- 500 ml de água
- 300 g de Gelo

## MODO DE PREPARO

Misture suco de laranja, coentro e açúcar em uma panela.

Aqueça levemente até o açúcar dissolver.

Coe a mistura na garrafa Preshh

Utilize o sistema Preshh para carbonatar.

Adicione na garrafa Preshh com água e gelo e adicione 3 ciclos de gás.

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>

# PEPINO COM GENGIBRE



## INGREDIENTES

- 1 litro de água
- 200 g de pepino fresco (fatiado)
- 80 g de gengibre (fatiado)
- 200 g de açúcar
- 300 g de Gelo

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, adicione água, pepino e gengibre. Aqueça até quase ferver, depois deixe esfriar por 30 minutos.

Adicionar açúcar e deixar em infusão por mais 30 minutos.

Coar e passar na garrafa Preshh com o gelo e adicione 3 ciclos de gás

Deixe descansar antes de servir.



receitas de  
**sodas**

preshh<sup>®</sup>



# SODA ARTESANAL



## PREPARO DO XAROPE

Adicione ao liquidificador:

- 1 litro de concentrado de fruta
- 1 kg açúcar
- 50 g de ácido cítrico

Bata até tudo ficar homogêneo.  
Reserve em uma garrafa.

## INGREDIENTES PARA SODA

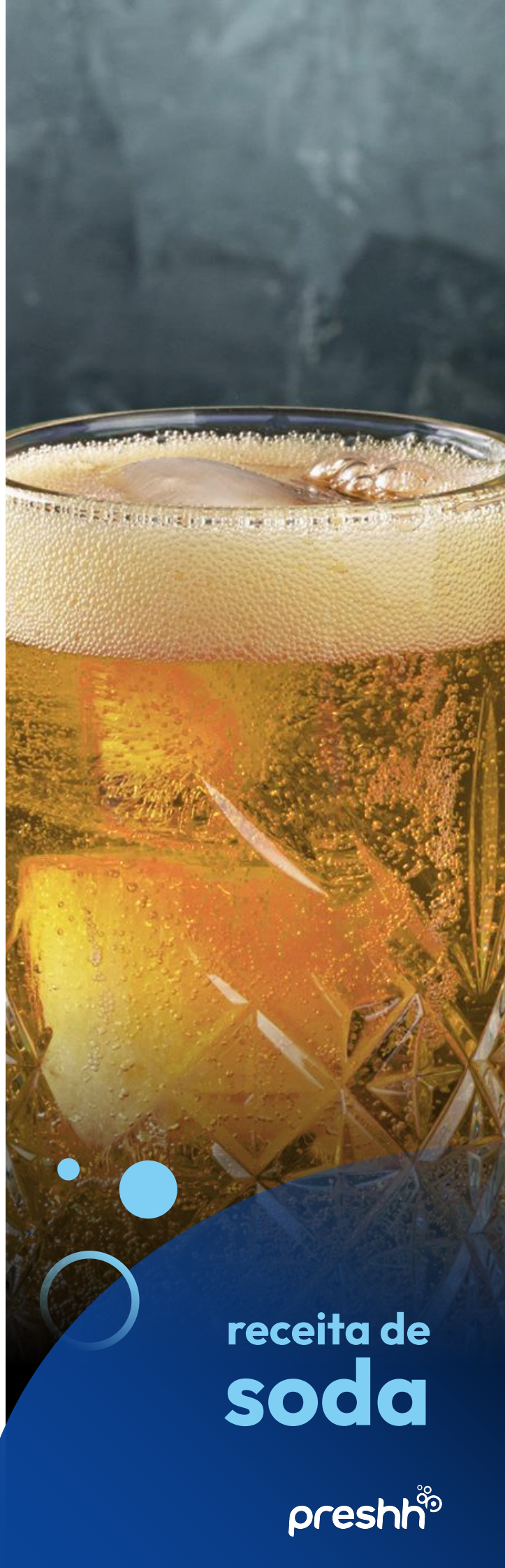
- 300 ml do xarope
- 900 ml de água
- 300 g de gelo

## PREPARO DA SODA

Adicione os ingredientes na  
garrafa Preshh de 2L.

Faça 4 ciclos de gaseificação.

Rendimento: 1,5 litros



receita de  
**soda**

preshh<sup>®</sup>

receitas de

# espumas





# BLACK MELON



## INGREDIENTES

- 230 ml de xarope de melão
- 20 ml de goma de carvão vegetal
- 50 ml de suco de limão
- 200 ml de água
- 40 g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

Adicione todos os ingredientes no liquidificador, e deixe bater até dar ponto de mousse;

Passe para garrafa grande do Preshh, adicione 200g de gelo, feche com o bico de sifão e agite bem a garrafa;

Gaseifique com 3 ciclos contínuos, sem abrir a garrafa;

Mantenha sempre gelada e agite sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>

# CINEMA



## INGREDIENTES

- 200ml de xarope de pipoca
- 100ml de caramelo salgado
- 200ml de água
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

Adicione todos os ingredientes no liquidificador, e deixe bater até dar ponto de mousse;

Passe para garrafa grande do Preshh, adicione 200g de gelo, feche com o bico de sifão e agite bem a garrafa;

Gaseifique com 3 ciclos contínuos, sem abrir a garrafa;

Mantenha sempre gelada e agite sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**



# FRUTAS AMARELAS



## INGREDIENTES

- 100ml de suco de laranja
- 100ml de concentrado de abacaxi
- 50ml concentrado de maracujá
- 250ml de xarope de tangerina
- 40g de emulsificante

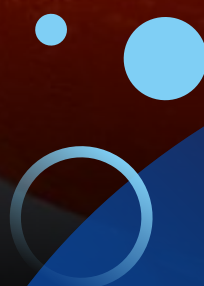
## MODO DE PREPARO

Adicione todos os ingredientes no liquidificador, e deixe bater até dar ponto de mousse;

Passe para garrafa grande do Preshh, adicione 200g de gelo, feche com o bico de sifão e agite bem a garrafa;

Gaseifique com 3 ciclos contínuos, sem abrir a garrafa;

Mantenha sempre gelada e agite sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**

# PIÑA COLADA



## INGREDIENTES

- 200ml de concentrado de abacaxi
- 200ml de xarope de coco
- 100ml de água de coco
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

Adicione todos os ingredientes no liquidificador, e deixe bater até dar ponto de mousse;

Passe para garrafa grande do Preshh, adicione 200g de gelo, feche com o bico de sifão e agite bem a garrafa;

Gaseifique com 3 ciclos contínuos, sem abrir a garrafa;

Mantenha sempre gelada e agite sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>



# FLORES



## INGREDIENTES

- 250ml de chá de hibisco (concentrado)
- 100ml de xarope de violeta
- 100ml de xarope elderflower
- 50ml de xarope de rosas
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

Adicione todos os ingredientes no liquidificador, e deixe bater até dar ponto de mousse;

Passe para garrafa grande do Preshh, adicione 200g de gelo, feche com o bico de sifão e agite bem a garrafa;

Gaseifique com 3 ciclos contínuos, sem abrir a garrafa;

Mantenha sempre gelada e agite sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**

# CÍTRICA



## INGREDIENTES

- 300ml de Xarope tangerina
- 200ml de xarope maracuja
- 100ml sumo de limão
- 200ml de água
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

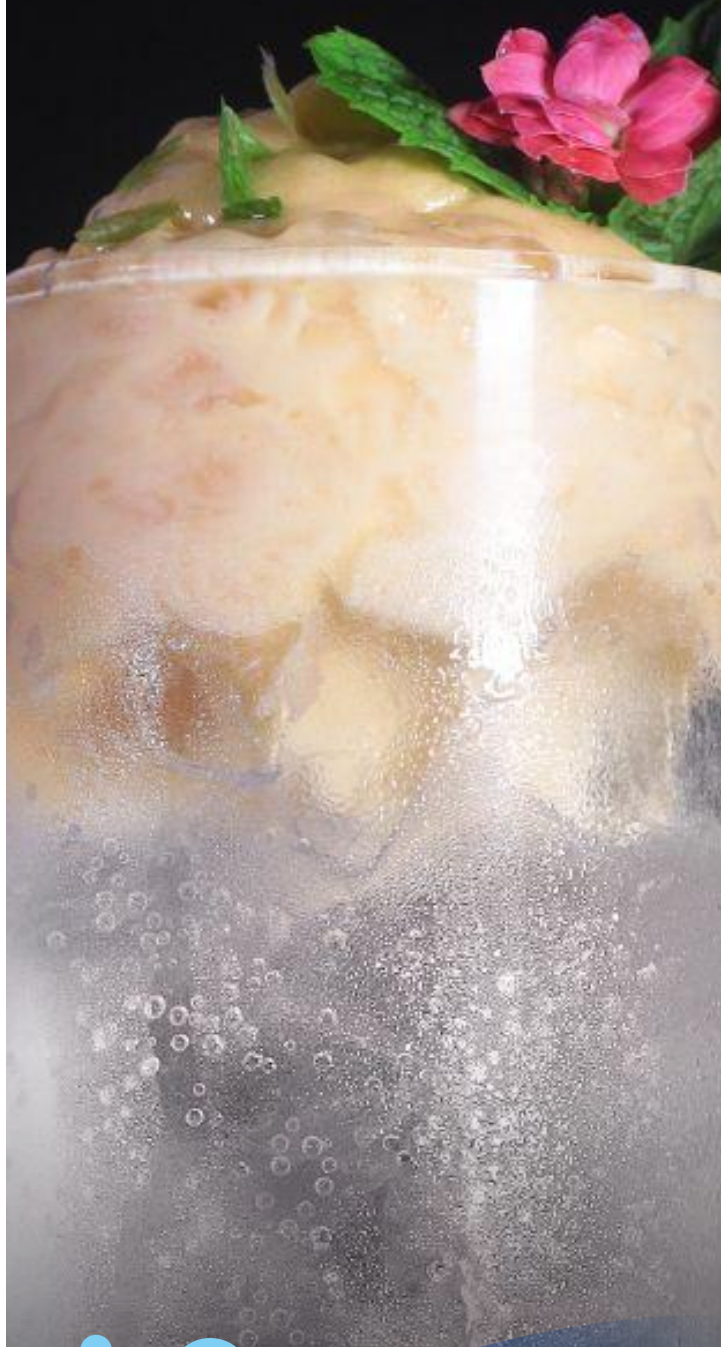
No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>



# GENGIBRE



## INGREDIENTES

- 100g de gengibre
- 50ml de limão taiti
- 400ml de água
- 450g de açúcar
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

Adicione o gengibre e água no liquidificador, e deixe bater por 3 min;

Coe a mistura e bata novamente adicionando os outros ingredientes até dar ponto de mousse;

Passe para garrafa grande do Preshh, adicione 300g de gelo, feche com o bico de sifão e agite bem a garrafa;

Gaseifique com ciclos contínuos, sem abrir a garrafa;

Mantenha sempre gelada e agite sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>

# PITAYA COM CAPIM LIMÃO



## INGREDIENTES

- 100g de pitaya
- 200g de açúcar
- 500ml de água
- 200ml de xarope capim limão
- 100ml de sumo de limão
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicionar a Pitaya, água e açúcar, bater e fazer coagem fina;

Adicione novamente no liquidificador com os outros ingredientes, bater até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir). Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>



# BANANA CARMELIZADA



## INGREDIENTES

- 300ml de xarope de banana
- 100ml de xarope caramelo salgado
- 300ml de água
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>

# LIMÃO SICILIANO



## INGREDIENTES

- 200ml de suco de limão siciliano
- 300ml de xarope simples
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>



# MATE



## INGREDIENTES

- 200ml de mate concentrado
- 50ml de suco de limão
- 250ml de xarope simples
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>

# FRUTAS VERMELHAS



## INGREDIENTES

- 100ml de xarope de morango
- 50ml de xarope de framboesa
- 100ml de xarope de amora
- 250ml de água
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

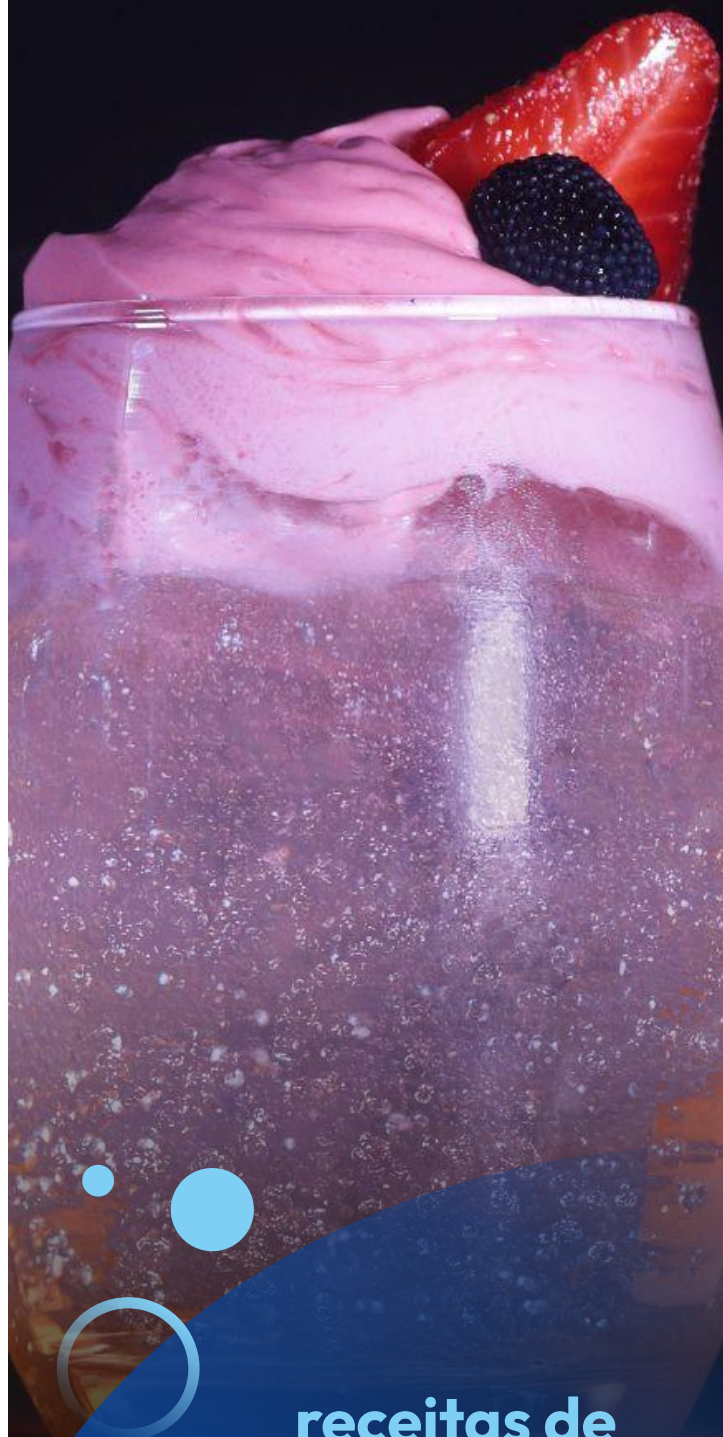
No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>



# TROPICAL



## INGREDIENTES

- 100ml de concentrado de maracujá
- 50ml de suco de limão
- 100ml de suco de laranja
- 250ml de curaçu blue
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>

# FRUTAS VERDES



## INGREDIENTES

- 200ml de suco de uvas verdes
- 50ml de suco de limão
- 50ml de xarope de kiwi
- 200ml de xarope de maçã verde
- 40g de emulsificante.

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes.

Bata até dar ponto de mousse.

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa.

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>



# MAÇÃ DO AMOR



## INGREDIENTES

- 200ml de xarope de maçã verde
- 50ml de morango
- 50ml de caramelo
- 200ml de água
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

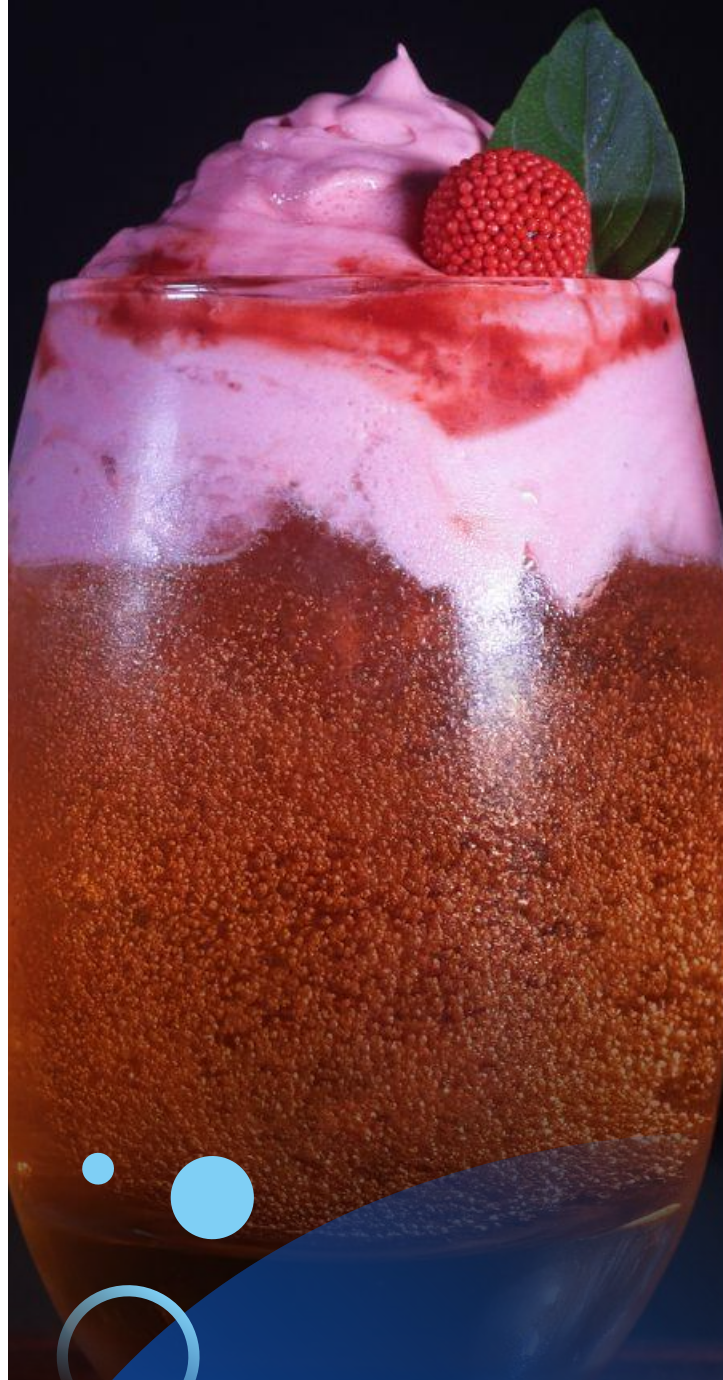
No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**

# PALOMA



## INGREDIENTES

- 200ml de xarope de grapefruit
- 100ml de agave
- 100ml de suco de limão
- 100ml de água
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

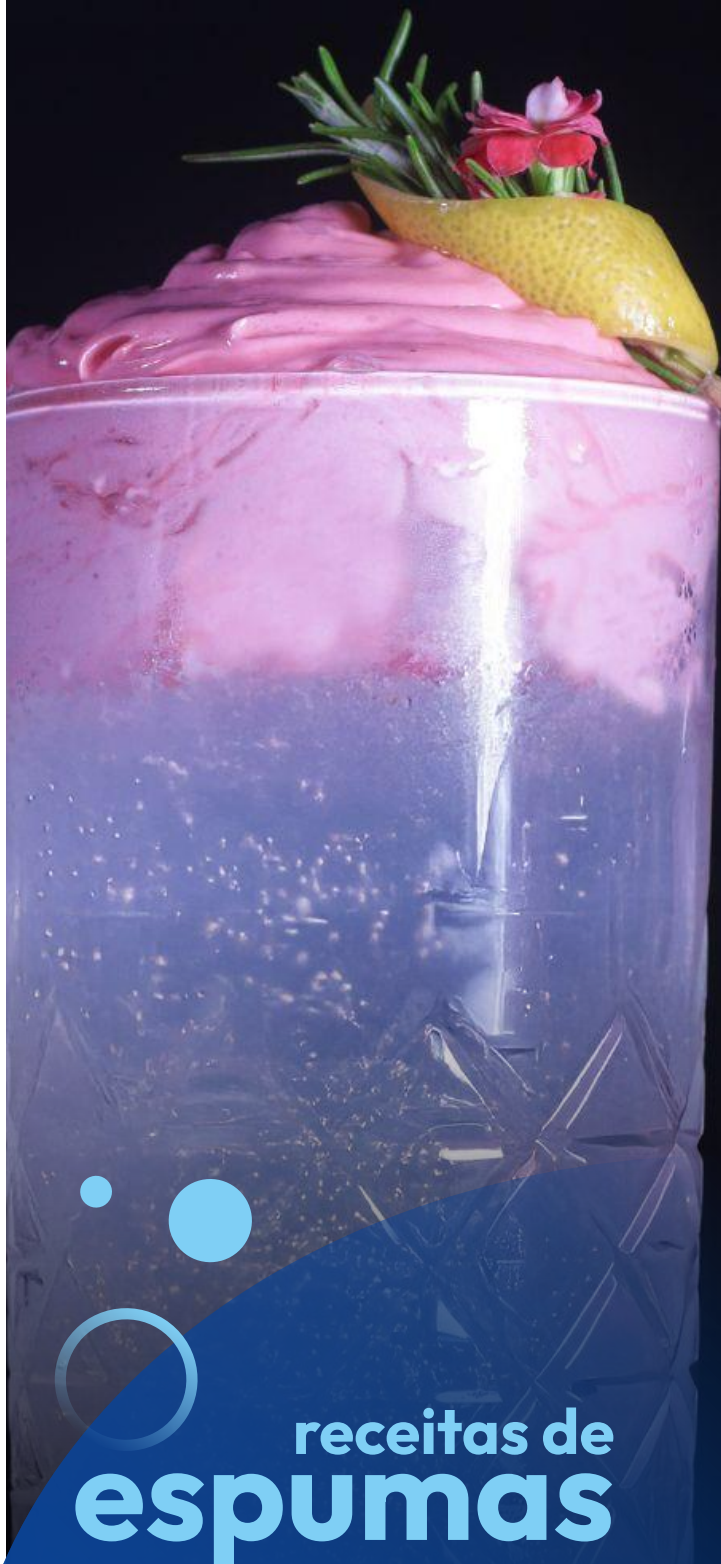
No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

preshh<sup>®</sup>



# SEX ON THE BEACH



## INGREDIENTES

- 200ml de xarope de pêssego
- 50ml de grenadine
- 250ml suco de laranja
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>

# CALDO DE CANA



## INGREDIENTES

- 250ml de caldo de cana
- 50ml de suco de limão
- 200ml de xarope simples
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>



# NORDESTINA



## INGREDIENTES

- 1 polpa de seriguela
- 200ml de concentrado
- 200ml de xarope simples
- 1 rodela de pimenta dedo de moça
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

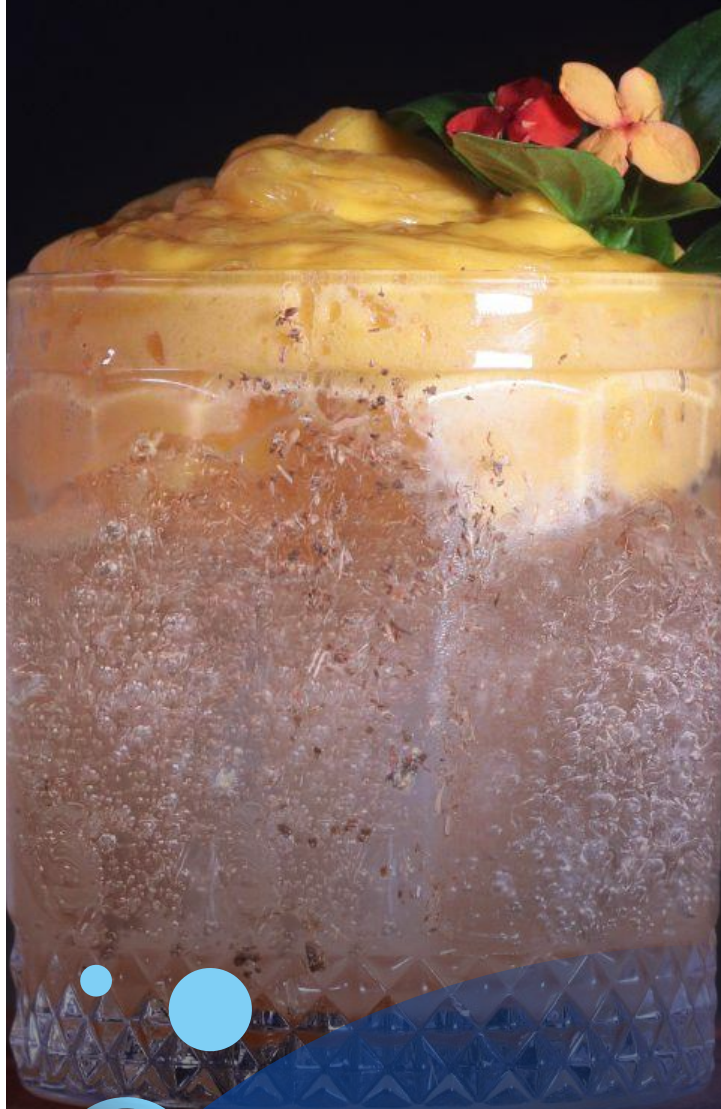
No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**

# JAPONESA



## INGREDIENTES

- 200ml de xarope de gengibre
- 50ml de xarope de pepino
- 2g de wasabi
- 50ml de suco de limão
- 200ml de água
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

preshh<sup>®</sup>



# AGRIDOCE ORIENTAL



## INGREDIENTES

- 200ml de concentrado de abacaxi
- 50ml de vinagre de arroz
- 30ml de shoyo
- 220ml de xarope simples
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>

# MANGA PILSEN



## INGREDIENTES

- 300ml de cerveja zero
- 50ml de suco de limão
- 150ml de xarope de manga
- 1 sachê de tang de manga
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>



# MARACUJÁ IPA



## INGREDIENTES

- 150ml de cerveja IPA
- 50ml de suco de limão
- 100ml de concentrado de maracujá
- 200ml xarope simples
- 40 g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>

# CATARINA SOUR



## INGREDIENTES

- 250ml de cerveja zero
- 100ml xarope de tangerina
- 100ml de xarope de morango
- 50ml de suco de limão
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

preshh<sup>®</sup>



# INFANTIL



## INGREDIENTES

- 300 ml xarope de maçã verde
- 200 ml de xarope de pêra
- 300 ml água
- 40g de emulsificante

## MODO DE PREPARO

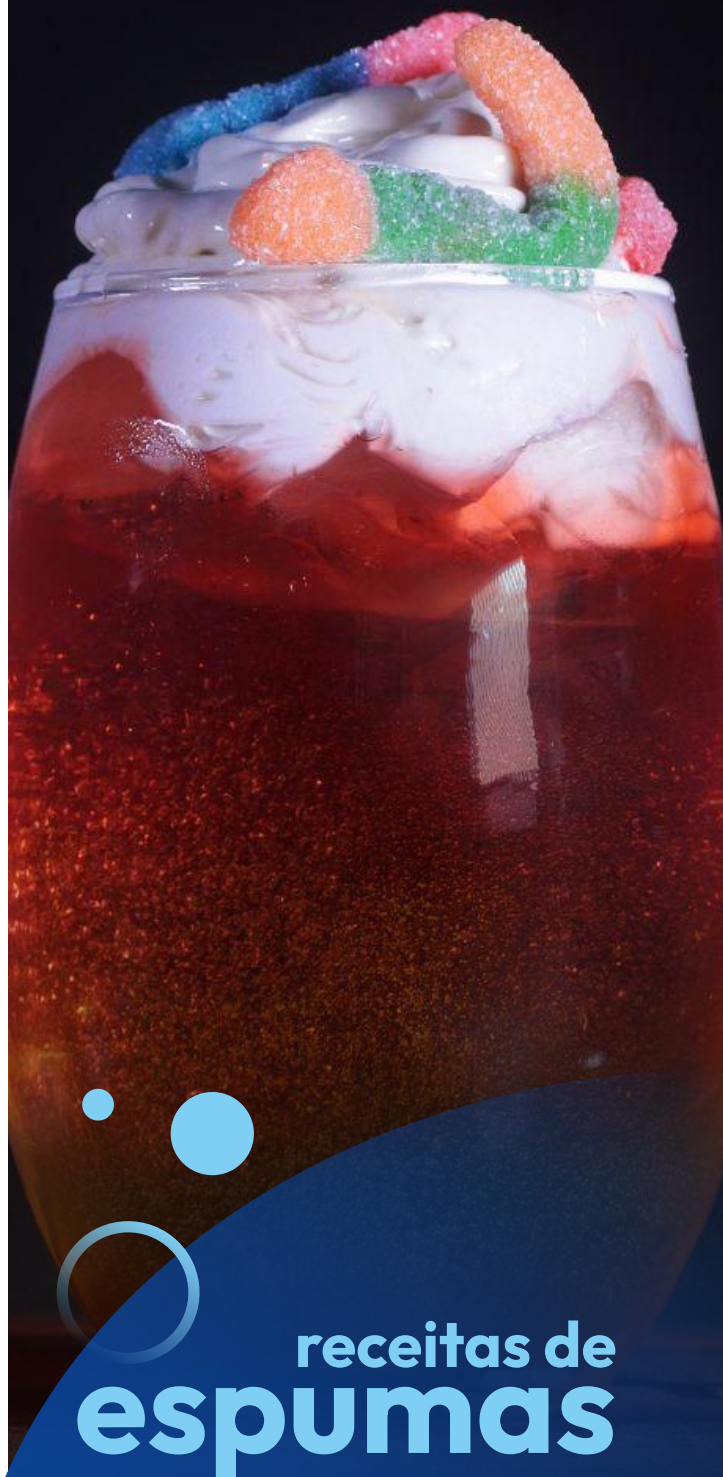
No liquidificador adicione todos os ingredientes;

Bata até dar ponto de mousse;

Passe para a garrafa grande da Preshh, feche com nosso sifão e agite bem a garrafa;

Adicione 200g de gelo, finalize com 3 ciclos contínuo de gás (sem abrir).

Mantenha sempre gelada e agitar sempre antes de usar.



receitas de  
**espumas**

**preshh**<sup>®</sup>

receitas de  
**insumos**





# PREPARADO DE TÔNICA



## INGREDIENTES

- 150 ml de preparado de tônica
- 1200 ml de água
- 300 g de gelo
- 1 zest de limão siciliano

## MODO DE PREPARO

Colocar todos os ingredientes na garrafa Preshh;

Agitar bem para que o atrito do gelo ajude a deixar a água mais gelada para carbonatação;

Injetar gás e deixar na pressão (sem abrir a garrafa);

Fechar a garrafa e gaseificar com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**insumos**

**preshh**

# LIMONCELLO



## INGREDIENTES

- 1 litro de vodka
- 200g de casca de limão Siciliano
- 300g de açúcar

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Faça a maceração sob pressão por 3 ou 4 dias.

Após, faça a coagem para uma nova garrafa.

Em seguida, armazene a sua bebida na geladeira.

Rendimento: 1 litro



receitas de  
**insumos**

**preshh**<sup>®</sup>



# LICOR DE CAFÉ



## INGREDIENTES

- 200g de grão de café
- 1 litro de vodka
- 300 g de açúcar

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Faça a maceração sob pressão por 3 ou 4 dias.

Após, faça a coagem para uma nova garrafa.

Em seguida, armazene a sua bebida na geladeira.

Rendimento: 1 litro



receitas de  
**insumos**

**preshh**

# ESPUMANTE APEROL SPRITZ



## INGREDIENTES

- 1,25 litro de vinho branco
- 50ml de suco de laranja
- 300g de gelo

## MODO DE PREPARO

Colocar gelo até metade da garrafa Preshh de 2 litros;

Adicionar o vinho branco e o suco de laranja;

Fechar a garrafa e gaseificar com 3 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**insumos**

**preshh**



# ORANGE WATER



## INGREDIENTES

- 4 lascas de laranja bahia
- 1,3 litro de água gelada
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Preencher com gelo até metade da garrafa Preshh de 2 litros;

Adicionar todos os outros ingredientes;

Injetar gás e deixar na pressão (sem abrir a garrafa);

Após 40 minutos, abrir a garrafa, retirar as lascas de laranja;

Fechar a garrafa e gaseificar com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**insumos**

**preshh**<sup>®</sup>

# ÁGUA MOJITO



## INGREDIENTES

- 150ml de purê de pêssêgo
- 1.100ml de vinho branco
- 250ml de água
- Gelo

## MODO DE PREPARO

Adicione todos ingredientes na garrafa Preshh de 2 litros;

Agite bem para resfriar mais rápido.

Fechar a garrafa e gaseificar com 4 ciclos.

Rendimento: 1,5 litros



receitas de  
**insumos**

**preshh**<sup>®</sup>



# Sua jornada começa agora!



Dominando o Sistema Preshh você se destaca profissionalmente, criando receitas mais criativas e lucrativas para entregar bebidas saborosas, de alta qualidade e super refrescantes.

**Acompanhe os nossos canais e fique atualizado sobre o mundo Preshh:**

## INSTAGRAM

@preshhoficial @preshh.pt

## CURSO ONLINE

<https://cursos.preshh.com.br>

## NOSSO SITE

<https://preshh.com>



**Fale com nosso mixologista**

WhatsApp (21) 98082-7400

**preshh**



preshh<sup>®</sup>